**ПРОЕКТ**

УТВЕРЖДЕНО

на заседании Наблюдательного Совета РШФ

протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201 \_\_ г.

**Программа Подготовки спортсменов - кандидатов в юношескую сборную команду России 2001 г.р. и моложе на период январь-декабрь 2014 г. и до 2016 г.**

**Цели и Задачи Программы**

Цель Программы: вовлечение способных юных шахматистов в программу систематической подготовки и совершенствования мастерства.

Задачи Программы:

* Создание условий спортсменам из различных субъектов РФ, зарекомендовавшим себя по результатам первенств России, мира и Европы 2012-2013 гг., для интенсивного совершенствования сцелью подготовки резерва сборной команды России.
* Вовлечение шахматистов, отличившихся по результатам главных соревнований 2014-2015 гг., в сферу интересов Кураторов Программы.
* Подготовка спортсменов к важнейшим международным турнирам ФИДЕ и ЕШС 2014-2016 гг.

**Критерии включения спортсменов в Программу**

* Списки участников программы формируются на основании результатов соревнований 2012-2013 гг. и экспертной оценки специалистов.
* Мониторинг спортсменов осуществляют тренеры сборных команд и Кураторына постоянной основе.

**Требования к спортсменам для работы в Программе**

* Участие в УТС РШФ по вызову Куратора.
* Качественное выполнение домашних заданий и отчет перед тренерами и Куратором о проделанной работе.
* Комментирование спортсменами своих партий.
* Выступление в календарных международных соревнованиях ФИДЕ и ЕШС за сборную России.

Согласование календаря турниров спортсменов с Куратором.

**Формы тренировочного процесса**

* Индивидуальные и групповые занятия на ГШ РШФ.
* Очные занятия с личными тренерами.
* Дистанционные занятия с прикрепленными специалистами РШФ.

**План работы на 2014 год**

1. Назначить Куратора Программы для эффективной работы и контроля - декабрь 2013 г.
2. Назначить тренеров гроссмейстерских школ, получить разработанные ими методические планы для предложения Куратору – декабрь 2013 г.
3. Аккумулировать опыт тренеров, работающих с девушками и женщинами.
4. Провести Тренерский Семинар. Объявить сроки и место проведения Семинара в январе 2014 г. Составить список приглашенных на семинар тренеров. Подготовить выступления.
5. Предоставить список участников Программы - январь 2014 г.

* Провести УТС в январе 2014 г. для всех кандидатов на участие в Программе*.* Программа УТС будет включать сеансы, тесты, турниры и др.
* Принять решения по итогам УТС о степени вовлеченности в Программу.

1. Подобрать персональные задания спортсменампо результатам тестирования на УТС с учетом индивидуальных особенностей, возраста, знаний и умений.

* Сформировать в течение января-февраля план работы спортсменов, прикрепить тренеров.
* Составить в январе-марте для всех спортсменов календари выступлений в соревнованиях 2014 года.

1. Провести итоговый УТС по итогам года.

* Все участники Программы должны в декабре 2014 года или январе 2015 года принять участие в УТС РШФ, где по данным тестирования и с учетом результатов в важнейших турнирах года будут подведены годовые итоги.
* По итогам заключительного годового УТС экспертами РШФ будет проведен всесторонний анализ проделанной работы с последующим устранением недостатков. Весь положительный опыт будет учитываться при составлении плана работы на новый календарный год. Будут собраны все необходимые материалы от экспертов, тренеров-специалистов, получены оценки и рекомендации от личных тренеров.

**Куратор. Тренеры**

***Обязанности Куратора***

* Ведет всю координационную работу.
* Просматривает на постоянной основе партии кандидатов в сборную команду, в том числе и комментированные спортсменами.
* Ведет базу данных по кандидатам в сборную команду.
* Контролирует выполнение учебного плана, ведет график посещений занятий и пр.
* Дает экспертные заключения для спортсменов.
* Прикрепляет тренеров к спортсменам.
* Контролирует выполнение индивидуальных календарей спортсменов.
* Определяет для тренеров темы для подготовки УТС.
* Контролирует работу личных и прикрепленных тренеров, дает общие направления работы.
* Разрабатывает нормы и стандарты базовых требований для учеников в зависимости от возраста, пола и разряда.
* Разрабатывает тесты для учеников в зависимости от возраста, пола и разряда.
* Дает заключения о целесообразности финансовой поддержки каждого спортсмена на основе его результатов, тренировочной деятельности и др.

***Обязанности тренеров***

* Знакомятся с творчеством спортсменов на материалах их партий.
* Готовят материал на заданные ***Куратором*** темы и выступают с лекциями на УТС.
* Проводят индивидуальные занятия и занятия в небольших группах на УТС.
* Проводят разбор прокомментированных спортсменами партий.
* По результатам занятий дают рекомендации и домашнее задание спортсменам.
* Проверяют выполнение домашних заданий спортсменами.
* Предоставляют в РШФ письменные заключения по результатам работы на УТС и персональной работы об уровне спортсмена на текущем этапе.
* Обучают общим основам и базовым знаниям, необходимым шахматистам, по всему спектру подготовки.
* Определяют наиболее эффективные методы и направления для самостоятельной работы и с индивидуальными тренерами.
* Определяют индивидуальные особенности спортсменов.
* Готовят конспекты общих лекций для учеников.
* Работают со спортсменами дистанционно.

**Примерные темы занятий на УТС**

1. Определение уровня спортсменов – **тестирование.**
2. Обязательная проверка выполнения домашнего задания спортсменами. **Комментированные партии, рефераты и пр.**
3. Обучение общим базовым знаниям, которые необходимы каждому шахматисту. Примерные **темы:**

* Простейшие тактика, стратегия, теория эндшпиля.
* Компьютерная грамотность.
* Составляющие спортивного совершенствования и методы работы над каждым компонентом.
* Правила шахмат - блиц, быстрые шахматы, классика. Особенности правил. Последние изменения в правилах.
* Компьютерные подсказки. Борьба с ними.
* Тактика, стратегия подготовки к турниру и на турнире.
* Обучение работе над домашними заданиями по различным темам.
* Обучение основам самостоятельной работы
* Обучение правильному комментированию партий с учетом ключевых моментов.
* Рациональный расход времени.

**Планируемые результаты**

По итогам проделанной работы за три года планируется выделить группу спортсменов, готовых профессионально сконцентрироваться на шахматах и обладающих потенциалом для достижения уровня сборной команды страны.